

One Line A Day

**Dein
Erfolgsjournal**

... denn DEIN Erfolg ist in DIR

www.onelineaday.de

One Line A Day - Das Lebensveränderungsbuch

Lerne wie du mit nur Einer Zeile am Tag dein Leben Grundlegend
verändern kannst

Inhaltsverzeichnis:

Willkommen	4
Was ist one Line A Day	5
Glück kommt in ein lachendes Haus	6
Wie dich diese eine Zeile am Tag verändern kann	6
Mit dem Tagebuch One Line A Day hast du genau diese Vehikel für deinen Erfolg gefunden	6
Wie erschaffe ich mir neue Routinen	6
Alltagsroutinen vertiefen – Wie lange dauert das	7
Welche Formen der One Line A Day Bücher gibt es?	8
Beispiele	8
Ausgefülltes Beispiel Montag	9
Ausgefülltes Beispiel Dienstag	10
Ausgefülltes Beispiel Mittwoch	11
Ausgefülltes Beispiel Donnerstag	12
Ausgefülltes Beispiel Freitag	13
Ausgefülltes Beispiel Samstag	14
Ausgefülltes Beispiel Sonntag	15
Resumee Beispiel	16
Deine 5 Wochen OneLineADay.de Challenge	17
Deine 5 Wochen OneLineADay.de Challenge	18
Deine 5 Wochen OneLineADay.de Challenge	19
Deine 5 Wochen OneLineADay.de Challenge	20
Deine 5 Wochen OneLineADay.de Challenge	21
Deine 5 Wochen OneLineADay.de Challenge	22
Deine 5 Wochen OneLineADay.de Challenge	23
Dein Fazit deine 5 Wochen Challenge	24
Mehr Informationen	25
Weitere Tipps und Tricks für deine Persönlichkeitsbildung	25

Willkommen

Danke das du dich für dieses Buch entschieden hast. Ich möchte dir in diesem kleinen Buch das große Potential welches sich in den Büchern des One Line A Day Konzeptes befindet näher bringen.

Mache daher unbedingt die in diesem Buch beschriebene 5 Wochen Challenge mit.

One Line a Day sind Bücher für dein persönliches Weiterkommen. Sie bringen Dich dazu dich auf das wesentliche zu Beschränken. Die eigentliche Sache die für dich gerade an diesem Tag wichtig ist. Und dieses Wichtige Thema schreibst du in eben genau diese Buch.

Da du dieses Buch nur für genau 1 Thema und jeden Tag nur 1 Zeile rein schreibst wird dieses Buch auch das Buch für Faule genannt. Ich finde diesen Begriff jedoch nicht ganz passend da du durch die "Beschränkung" auf eine Zeile deinen Fokus genau darauf zielen kannst. Du trainierst damit auch deine Achtsamkeit auf genau das eine Ding das dir wichtig ist, in unserer heutigen Reizüberfluteten Welt eine ganz besonders wertvolle Übung. Je nach Buchversion schreibst du dieses eine Thema für 3, 4, 5 oder gar 10 Jahre. Natürlich kannst du es auch nur für eine kürzere Zeit anwenden. Das Beispiel und die 5 Wochen Challenge am Ende dieses Buch ist zum testen für 5 Wochen konzipiert.

Lass dir diese Chance nicht entgehen und nimm dir die dafür erforderlichen 1-3 Minuten am Tag für die nächsten 5 Wochen.

Du wirst es nicht bereuen.

Werden Menschen am Ende ihres Lebens gefragt was sie am meisten bereuen ist dies zumeist das was sie nicht gemacht haben. Setze es daher jetzt um.

Also teste es wirklich aus - Dir zuliebe.

Wie gesagt es kostet dich nur ein paar Minuten, macht Spaß und wird dadurch sehr schnell zur Routine und du siehst jeden Tag was du so alles an positiven Dingen erlebt und geschafft hast.

Mit den One Line A Day Büchern kannst du dir ein wunderbares Helferlein an die Hand geben, welches dich bei deiner neuen Routine unterstützt.

Schreibe in die eine Zeile für deinen Tag was du an diesem Tag gemacht hast um deine neue Routine oder deinem nächsten Ziel näher zukommen.

Mache dies jeden Tag zur selben Zeit.

Schaue dir in regelmäßigen Abständen und ganz besonders wenn du gerade ein kleines Tief hast an was du in den zurückliegenden Tagen, Wochen und Monaten bereits erreicht hast. Es ist ja für jeden Tag nur eine Zeile.

Du wirst erstaunt sein was du damit für dich getan hast und erreichen wirst.

Eine Zeile am Tag reicht dazu aus.

Was ist one Line A Day

Für die einen ist es ein Tagebuch und für die anderen ein Motivationsbuch wiederum für andere ein Buch um Fokussiert zu bleiben.

Nehmen wir als Beispiel mal du schreibst in das Buch jeden Tag rein was du mit deinem Neugeborenen Kind an diesem Tag besonders schönes erlebt hast. Nach 3, 4 5 oder gar 10 Jahren hast du eine wunderbare Sammlung mit lauter netten Erinnerungen an jeden Einzelnen Tag mit deinem Kind.

Und das kannst du auf jedes Thema deines Lebens anwenden, egal ob es dir gerade gut oder schlecht geht. Schreibe jeden Tag eine Zeile mit dem was du erlebt hast, bzw. was dir gut getan hat.

Der Vorteil an einem Tagebuch in Form des One Line A Day Gedanken ist das du dich auf genau einen Zeile Tagebuch schreiben jeden Tag konzentrieren darfst. Deine Achtsamkeit wird genau darauf gerichtet und du brauchst nicht einen großen Text zu schreiben.

Es ist also genau das richtige Buch für Leute die nicht viel schreiben möchten und dennoch den Tag Revue passieren lassen wollen.

Ebenso natürlich auch für die Personen, die immer ganz viel im Kopf haben und dies auch gerne niederschreiben, jedoch irgendwie nie so richtig den Fokus auf das wesentliche finden. Mit einem Tagebuch ala One Line A Day wirst du dir diesen Fokus Tag für Tag mehr aneignen. Nach ein paar Wochen wirst du sehr überrascht sein, wieviel es bewirkt, sich auf eine Zeile am Tag zu konzentrieren und diese konsequent und fokussiert niederzuschreiben.

Sei klar einfach und unkompliziert. Schreibe einfach genau den Punkt auf der am heutigen Tage für dich der wichtigste und spannendste war.

So bleiben deine täglichen Gedanken auf deinem wichtigsten Dingen fokussiert. Und gleichzeitig hast du beim späteren durchblättern deines Tagebuches einen viel fokussierten Blick auf das was dir an genau diesem Tag am wichtigsten war. Das ist der ultimative Überblick über deine von dir niedergeschriebene Geschichte deines niedergeschriebenen

Lebensabschnittes. Erfreue dich daran und fang gleich an mit dem schreiben deines Tagebuches im One Day A Line Format.

Glück kommt in ein lachendes Haus

Schreibe dabei die Dinge auf die dir am meisten geben und die dich vorangebracht haben, anstatt dich auf Negative Dinge einzulassen.

Im Universum gibt es nun mal nichts überflüssiges. Und somit gibt es auch in deinem Leben nichts überflüssiges. Es kommt immer das in dein Leben auf das du dich fokussierst. Fokussierst du dich auf die Negativen Dinge fällt dein Blick von Tag zu Tag immer mehr auf genau diese Dinge. Fokussierst du dich jedoch auf die freudigen Ereignisse, erhältst du diese. Du wirst immer mehr von den freudigen Erlebnissen deines Tages eingenommen und lebst ein glücklicheres Leben.

Wie dich diese eine Zeile am Tag verändern kann

Dein persönlicher täglicher Erfolg ist abhängig mit deinen Gedanken und deinem täglichen TUN. Es kommt also darauf an mit welcher Einstellung du durch dein Leben gehst. Und wie du deine Ziele verfolgst sowie regelmäßig aktualisierst und solange an deine Zielen arbeitest bis du diese auch erreicht hast.

Veränderung ist der Schlüssel um dein Leben zu erschaffen, das du wirklich leben möchtest.

Mit dem Tagebuch One Line A Day hast du genau diese Vehikel für deinen Erfolg gefunden

Die Selbstliebe zu dir selbst, also die Liebe, die du dir selbst gibst, DU solltest es dir Wert sein mit dem aufschreiben deiner täglichen Erlebnisse zu beginnen – sofern du nicht schon damit begonnen hast.

Dabei ist es egal ob du dies in der One Line A Day Form oder in einem ausführlichen Format der Erfolgs und Dankesbücherreihen machst. Mach es einfach in der für dich gerade am besten geeigneten Form.

Wie erschaffe ich mir neue Routinen

Neue Routinen integrierst du in dein Leben indem du dir bewusst machst welche Routinen du ändern möchtest und dann Schrittweise diese neuen Routinen in dein Leben integrierst.

Mache dies in kleinen Schritten und am besten eine Routine nach der anderen integrieren.

Wisse was du schaffen kannst und setze dies in kleinen Schritten um. Mit jeder kleine Schritt ist besser wie keiner und mit jedem Schritt machst du mehr als die meisten deiner Mitmenschen die sich nur etwas vornehmen dies jedoch nicht umsetzen. Bei kleinen Schritten siehst du auch viel schneller die ersten Erfolge und bist dadurch mehr motiviert und hältst auch besser durch deine neue Routine in dein Leben zu integrieren.

Wichtig dabei ist es auch diese Routinen zu dokumentieren. Mit Hilfe eines One Line a Day Buches, Tagebuches, eines Danke- oder Erfolgsjournal ist dies sehr gut möglich.

Alltagsroutinen vertiefen – Wie lange dauert das

Du hast dir zum Ziel genommen ein paar deiner Routinen etwas anzupassen oder gar komplett zu ändern weil du etwas neues erreichen möchtest?

Herzlichen Glückwunsch dazu!

Jetzt heißt es diese auch komplett umzusetzen und stark zu bleiben.

Neue Routinen in dein Leben zu integrieren ist leider nicht eben mal so im Handumdrehen erledigt. Es Bedarf hier etwas Anstrengung und vor allem an Durchhaltevermögen. So wie sich die bisherigen Routinen über die Zeit gefestigt haben genau so bedarf es auch an entsprechender Zeit diese neuen Routinen in dein Leben zu integrieren.

Oftmals wird gesagt das es 30 Tage dauert um eine neue Routine zu integrieren. Das ist so leider nicht ganz richtig. Es ist durchaus möglich das du dies in 30 Tagen erreichen kannst.

Jedoch kann es aber auch viel länger dauern.

Je nachdem wie deine vorangegangenen Routine in dir vertieft ist und je nachdem wie diese sich von deiner Neuen Routine unterscheidet kann es deutlich länger dauern diese neue Routine als Routine einzuführen. 6 Monate oder auch 1 Jahr können bei Herausfordernden Routinen durchaus auch mal nötig sein.

Bleibe standhaft und du schaffst das.

Und es gibt nichts schöneres als zurückzublicken und festzustellen was man durch diese neue vertiefte Routine jetzt alles erreicht hat.

Welche Formen der One Line A Day Bücher gibt es?

Es gibt hauptsächlich 2 Varianten der One Line A Day Bücher.

In der einen Variante schreibst du in jede Zeile fortlaufend was dir am Tag gerade so zu deinem aktuellen Thema passiert ist.

In der anderen Variante der z.B. 5 Jahrbücher schreibst du jeden Tag deine Reflektion auf eine neue Seite. Nach einem Jahr fängst du wieder von vorne im Buch an und schreibst unterhalb deiner Reflektion des Vorjahres deine heutige Reflektion. Dadurch siehst du gleich wie es dir vor einem oder auch mehreren Jahren ergangen ist.

Beispiele

Wie schon oben erwähnt zeige ich dir an einem Beispiel wie so ein One Line A Day Buch ausgefüllt wird.

Auf den dem Beispiel folgenden 7 Seiten bekommst du dann dein One Line A Day Buch zum testen für die nächsten 5 Wochen.

Sei dabei du wirst es nicht bereuen diesen Test der 5 Wochen durchgezogen zu haben.

Je nach belieben drucke diese 7 Seiten aus oder bearbeite sie direkt in diesem PDF.

Auf der folgenden Seite erhältst du ein Beispiel für ein ausgefülltes 5 Wochen One Line A Day Buch

Ausgefülltes Beispiel Montag

01.04.2021

Woche 1

Ich gönne mir jetzt mal 5 Wochen mich auf meine Erfolge zu konzentrieren

07.04.2021

Woche 2

Ja heute bin ich pünktlich in den Tag gestartet

14.04.2021

Woche 3

Heute 5 neue Kunden gewonnen - Mein bisheriger Tagesrekord

21.04.2021

Woche 4

Habe mir heute ein verlängertes Wochenende gegönnt mit meinen Kindern

28.04.2021

Woche 5

Es geht schon in die letzte Woche wie cool, das werde ich weitermachen

Ausgefülltes Beispiel Dienstag

02.04.2021

Woche 1

Der 2.Tag ist rum und ich bin weiter dran

08.04.2021

Woche 2

Fast vergessen diese Zeilen zu schreiben Habs aber rechtzeitig geschafft.

15.04.2021

Woche 3

Von einem Kunden ein wunderbares Lobe erhalten

22.04.2021

Woche 4

Hab von meinen Kindern ein wunderbares Bild geschenkt bekommen

29.04.2021

Woche 5

Ich habe ein 3-Jahres Buch One Line A Day über onelineaday.de gekauft

Ausgefülltes Beispiel Mittwoch

03.04.2021

Woche 1

Heute gab es mein Lieblingessen

09.04.2021

Woche 2

Mit meiner Frau wunderbar essen gewesen

16.04.2021

Woche 3

Heute mal den ganzen Tag nie schlechte Gedanken gehabt

23.04.2021

Woche 4

Heute einen Weg gefunden, wie ich 10% meiner Steuern sparen kann

30.04.2021

Woche 5

Heute spontan an einer Umarmen Challenge teilgenommen - sehr spassig

Ausgefülltes Beispiel Donnerstag

04.04.2021

Woche 1

Urlaub am Meer gebucht - Das wird genial

10.04.2021

Woche 2

Hab mich heute endlich zum Tanzkurs angemeldet

17.04.2021

Woche 3

Mein Auto ist ohne Probleme durch den TÜV gekommen

24.04.2021

Woche 4

Bin mit meiner Tochter abends durch den Regen getanzt

01.05.2021

Woche 5

Heute meinen Umsatzstärksten Tag gehabt

Ausgefülltes Beispiel Freitag

05.04.2021

Woche 1

Nach 3 Wochen endlich mal wieder mit meinem besten Freund telefoniert

11.04.2021

Woche 2

Heute konnte ich mein neues Motorrad abholen

18.04.2021

Woche 3

Meine Steuerrückzahlung ist angekommen

25.04.2021

Woche 4

Heute habe ich einen sehr produktiven Tag und konnte dadurch früher heim

02.05.2021

Woche 5

Mein 3-Jahres Buch ist heute angekommen

Ausgefülltes Beispiel Samstag

06.04.2021

Woche 1

Heute eine wunderbare Grillparty gefeiert

12.04.2021

Woche 2

Das Wetter war perfekt für einen Tag am See

19.04.2021

Woche 3

Einen wunderbaren Kindergeburtstag gefeiert

26.04.2021

Woche 4

Heute das erste mal seit Wochen keine Schmerzen in der Hüfte gehabt

03.05.2021

Woche 5

Es ist schön durchzulesen wie viele Erfolge ich die letzten 5 Wochen hatte

Ausgefülltes Beispiel Sonntag

06.04.2021

Woche 1

Die erste Woche ist schon vorüber und ich habe durchgehalten

13.04.2021

Woche 2

Heute haben wir mal wieder meine Eltern besucht

20.04.2021

Woche 3

Heute haben wir eine wunderbare Radtour gemeinsam gemacht

27.04.2021

Woche 4

Mein Bruder war zum Besuch da

04.05.2021

Woche 5

Hey cool ich habe die 5 Wochen durchgezogen und es hat Spaß gemacht!

Resumee Beispiel

An diesem Beispiel siehst du sehr schön das es die unterschiedlichsten Möglichkeiten gibt

Und nun bist du dran :-)

Überlege dir zu welchem Thema du diese Challenge machen möchtest. Auch als Erfolgstagebuch oder über etwas anderes?

Du hast die Wahl

Die nächsten 5 Seiten sind für dich zum Ausfüllen da.
Drucke die Seiten entweder aus oder fülle sie direkt im PDF aus.

Handschriftliches ausfüllen trainiert deine Persönlichkeit etwas mehr wie das digitale ausfüllen. Deshalb trage ich in solche Bücher lieber alles handschriftlich ein.

Fange gleich heute Abend damit an du wirst dieses Experiment nicht bereuen.

Viel Spaß dabei!

Deine 5 Wochen OneLineADay.de Challenge

Wochentag 1: _____

Woche 1

.....

.....

.....

Woche 2

.....

.....

.....

Woche 3

.....

.....

.....

Woche 4

.....

.....

.....

Woche 5

.....

.....

.....

Deine 5 Wochen OneLineADay.de Challenge

Wochentag 2: _____

Woche 1

.....

.....

.....

Woche 2

.....

.....

.....

Woche 3

.....

.....

.....

Woche 4

.....

.....

.....

Woche 5

.....

.....

.....

Deine 5 Wochen OneLineADay.de Challenge

Wochentag 3: _____

Woche 1

.....

.....

.....

Woche 2

.....

.....

.....

Woche 3

.....

.....

.....

Woche 4

.....

.....

.....

Woche 5

.....

.....

.....

Deine 5 Wochen OneLineADay.de Challenge

Wochentag 4: _____

Woche 1

.....

.....

.....

Woche 2

.....

.....

.....

Woche 3

.....

.....

.....

Woche 4

.....

.....

.....

Woche 5

.....

.....

.....

Deine 5 Wochen OneLineADay.de Challenge

Wochentag 5: _____

Woche 1

.....

.....

.....

Woche 2

.....

.....

.....

Woche 3

.....

.....

.....

Woche 4

.....

.....

.....

Woche 5

.....

.....

.....

Deine 5 Wochen OneLineADay.de Challenge

Wochentag 6: _____

Woche 1

.....

.....

.....

Woche 2

.....

.....

.....

Woche 3

.....

.....

.....

Woche 4

.....

.....

.....

Woche 5

.....

.....

.....

Deine 5 Wochen OneLineADay.de Challenge

Wochentag 7: _____

Woche 1

.....

.....

.....

Woche 2

.....

.....

.....

Woche 3

.....

.....

.....

Woche 4

.....

.....

.....

Woche 5

.....

.....

.....

Dein Fazit deine 5 Wochen Challenge

Und wie war deine Challenge?

Jetzt ist Zeit für deine Reflektion und was du für dich aus dieser mitnehmen konntest.

Deshalb schreibe zu jeder der folgenden Fragen einmal deine Gedanken nieder nimm dir diese Zeit für Dich

Hattest du Herausforderungen beim täglichen schreiben? Welche waren das

Was fandest du gut am täglichen Aufschreiben?

Wieso solltest du weitermachen?

Mehr Informationen

Mehr Informationen zu One Line A Day erhältst du in unseren Beiträgen auf www.onelineaday.de und in unserem Newsletter.

Lass dich inspirieren und kaufe dir noch heute dein physisches **One Line A Day** Buch.

Hier sind einige Händler bei welchen du ein solches Buch jetzt gleich online Bestellen kannst:

[Amazon](#)

[Ebay](#)

[Thalia](#)

Viel Spaß beim umsetzen!

Weitere Tipps und Tricks für deine Persönlichkeitsbildung

Christian Bischoff - 66 Erfolgstipps:



Dein tägliches Motivationsprogramm für Wachstum und Erfolg

Motivation ist ausschlaggebend, um Deine Ziele, Träume und Visionen zu verwirklichen.

Wie bleibst Du jedoch dauerhaft motiviert, auch wenn neue Herausforderungen in Dein Leben kommen und es schwierig wird, den Fokus aufs Wesentliche zu behalten?

Christian Bischoff, einer der erfolgreichsten Persönlichkeits- und Mentaltrainer

Deutschlands, hat für Dich 66 Impulse

entwickelt, die Dich täglich, über zwei Monate hinweg, motivieren und in Deiner Entwicklung begleiten.

Christian hat herausgefunden, dass es 3 wichtige Säulen gibt, die für ein erfülltes und erfolgreiches Leben entscheidend sind. Genau diese Säulen werden in den 66 Impulsen besprochen und vertieft:

1. Bau Selbstvertrauen auf
2. Erlange Deine persönliche Freiheit
3. Setze Dir die richtigen Ziele

Dein Motivations-Paket im Überblick

- 66 Impulse für Deine tägliche Motivation
- Lebenslanger Zugriff auf alle Inhalte
- Workbook zum Kurs, um das Gelernte zu vertiefen
- Exklusive Bonusinhalte für noch mehr Wachstum

Es ist Zeit, Deine Träume zu verwirklichen und mehr aus Deinem Leben zu machen! Hole Dir jetzt die 66 Impulse und profitiere von bewährten Erfolgsstrategien:

Jetzt hier [Mehr Erfahren!](#)

Bodo Schäfer - Ich kann das!



Ich kann das: Eine Geschichte über die drei Worte, die unser Leben verändern.

Selbstbewusstsein kannst du trainieren: die Erfolgsanleitung

"Nur wer voller Überzeugung sagt: ›Ich kann das! Ich bin liebenswert! Und ich weiß ganz genau, wer ich bin!‹, wird ein erfolgreiches, selbstbewusstes und freies Leben führen." *Bodo Schäfer*

"Akademie für Selbstbewusstsein" – als Karl das Schild liest, verspürt er ein Gefühl von Ehrfurcht. Wieso hat ihn Marc, den er erst seit Kurzem kennt, hierhin mitgenommen?

Selbstbewusst? Das ist Karl nun wirklich nicht. Er ist ein unglücklicher Student mit einem schlecht bezahlten Nebenjob. Und er kann sich beim besten Willen nicht vorstellen, wie sich daran etwas ändern soll ...

Seit dem Zusammentreffen mit Marc nimmt sein Leben jedoch eine neue Wendung. Durch ihn begegnet Karl der liebenswerten Anna und spürt die Magie des Selbstbewusstseins. Er erfährt, wie wichtig es ist, auf die Fragen "Wer bin ich?", "Bin ich liebenswert?", "Kann ich das?" eine gute Antwort zu finden. Denn: Selbstbewusstsein ist die Basis von Glück und Erfolg.

Hier jetzt gleich [bestellen!](#)

Christian Bischoff - Die Kunst dein Ding zu machen!



"Ich habe **DIE KUNST, DEIN DING ZU MACHEN** für alle die Menschen konzipiert, die das Beste aus sich und ihrem Leben machen wollen und **über sich hinauswachsen** wollen. Möge dieses Seminar Dich in seiner Tiefe emotional erreichen und mental weiterbringen." - Dein Christian

In diesen **3 lebensverändernden Tagen** lernst Du, wie Du...

- Deinen **Lebenssinn** findest, definierst und lebst
- **Mentale Stärke** kultivierst
- **Selbstvertrauen** entwickelst und **Selbstwert** aufbaust
- Deine tiefsten **Herzensvisionen** glasklar erkennst
- Mit voller **Kraft und Energie** im Leben durchstartest
- Mit **Konsequenz und Disziplin** Deine Träume und Visionen Realität werden lässt
- **Eigenverantwortung** übernimmst und ihre Vorteile erkennst
- Deine größten **Ziele** verfolgst - UND ERREICHST

Deine Vorteile des digitalen Seminars:

1. bequem von zu Hause aus teilnehmen
2. wertvolle Seminarinhalte für Deine **persönliche Transformation**
3. positive **Veränderung** für Dein Leben im Jahr 2021
4. Zugang zu **exklusivem Community-Umfeld**
5. Seminarunterlagen für zu Hause
6. **Meisterliste** für Deine tägliche Routine

Jetzt hier [Mehr Erfahren!](#)

Copyright © 2021

Markus Diemer
Robert-Bosch-Straße 14
Web: www.onlineaday.de
E-Mail: info@onlineaday.de
Tel: 07961-9681807

Dieses Werk ist urheberrechtlich geschützt.

Alle Rechte, auch die der Übersetzung, des Nachdrucks und der Vervielfältigung des Werkes oder Teilen daraus, sind vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf ohne schriftliche Genehmigung des Verlags in irgendeiner Form (Fotokopie, Mikrofilm oder einem anderen Verfahren), auch nicht für Zwecke der Unterrichtsgestaltung, reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Die Wiedergabe von Gebrauchsnamen, Handelsnamen, Warenbezeichnungen usw. in diesem Werk berechtigt auch ohne besondere Kennzeichnung nicht zu der Annahme, dass solche Namen im Sinne der Warenzeichen- und Markenschutz-Gesetzgebung als frei zu betrachten wären und daher von jedermann benutzt werden dürfen. Trotz sorgfältigem Lektorat können sich Fehler einschleichen. Autor und Verlag sind deshalb dankbar für diesbezügliche Hinweise. Jegliche Haftung ist ausgeschlossen, alle Rechte bleiben vorbehalten.

© 2021 Markus Diemer

Auflage 1

Autor: Markus Diemer